

*Rynek pracy w Londynie daje ogromne możliwości rozwoju zawodowego, poprzez szeroki wybór uczelni, kursów i rodzajów kwalifikacji oraz obecność różnorodnych sektorów pracy. Polacy z wykształceniem lub doświadczeniem zawodowym przywiezionym z Polski mają wiele do zaoferowania – wielu moich klientów potrzebuje jednak profesjonalnego wsparcia w nawigowaniu nowego rynku pracy i możliwości jakie on oferuje. Dla innych osób przyjazd do Wielkiej Brytanii to okazja aby na nowo (lub po raz pierwszy) zdefiniować swoje preferencje zawodowe i – niezależnie od wyuczonego zawodu – odkryć w jakim kierunku mają predyspozycje zawodowe i w jakiej pracy najlepiej się odnajdą.*



**Agnieszka Lenton jest psychologiem, specjalistą w dziedzinie szkoleń, rozwoju osobistego i zawodowego. Studiowała Psychologię Zarządzania na Uniwersytecie Wrocławskim oraz Rozwój Zasobów Ludzkich na London Metropolitan University. Od 2004 roku pracuje jako niezależny trener, coach oraz doradca zawodowy.**

#### Doświadczenie

Agnieszka posiada doświadczenie w pracy związanej z rekrutacją, zarządzaniem zasobami ludzkim i rozwojem pracowników: w Polsce pracowała w zespole rekrutacyjnym nowego banku detalicznego rekrutując pracowników i menedżerów placówek bankowych w całej Polsce, oraz jako asesor dla firmy konsultingowej prowadząc *assessment centres* dla dużych firm motoryzacyjnych.

W Wielkiej Brytanii pracowała w agencji rekrutacyjnej zarządzając działem pracowników czasowych oraz zleceń tłumaczeniowych. Od pięciu lat pracuje w działach szkoleń i rozwoju organizacyjnego w sektorze publicznym w Londynie. W 2006 roku współzałożyła Polish Psychologists' Association (PPA), organizację zrzeszającą polskich psychologów w celu pomagania polskiej społeczności w Wielkiej Brytanii, gdzie wolontaryjnie obejmowała funkcje prezesa przez okres dwóch lat. Aktualnie pracuje jako menedżer działu szkoleń w biurze burmistrza Londynu, wolontaryjnie wspiera Program Mentoringowy PPA oraz prowadzi praktykę prywatną jako coach, trener i doradca zawodowy.

#### Zakres ekspertyzy

Agnieszka posiada doświadczenie w projektowaniu oraz prowadzeniu szeregu programów szkoleniowych w zakresie umiejętności menedżerskich, obsługi klienta, efektywnej autoprezentacji, rekrutacji pracowników, komunikacji i wielu innych.

W pracy z klientami indywidualnymi, Agnieszka stosuje szereg kwestionariuszy psychologicznych, ćwiczeń oraz technik mających na celu zdefiniowanie preferencji i predyspozycji zawodowych. Jako doświadczony rekruter, wspólnie z klientem tworzy profesjonalne dokumenty aplikacyjne oraz efektywnie przygotowuje do rozmów kwalifikacyjnych oraz innych technik rekrutacji (testy, *assessment centres*, etc.).

#### Kwalifikacje i Członkostwo w Organizacjach

Magister psychologii zarządzania (Uniwersytet Wrocławski)  
MA (Distinction) Human Resource Development (London Metropolitan University)  
Szkoła Trenerów Matrik (Kraków)  
Kwalifikacje do wykonywania testów psychologicznych w UK akredytowane przez British Psychological Society (Level A & B in Psychometric Testing)  
Myers Briggs Type Indicator Step I  
Chartered Fellow of CIPD (Chartered Institute of Personnel & Development)  
Członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego  
Partner Member Polish Psychologists' Association

## Oferta konsultacji indywidualnych (doradztwo zawodowe)

Doradztwo zawodowe obejmuje serię spotkań (lub sesji wirtualnych) z doradcą zawodowym, które na zasadzie indywidualnie dobieranych modułów (opis poniżej) mają na celu wsparcie klienta w procesie od identyfikacji preferencji i predyspozycji zawodowych, do efektywnego funkcjonowania w nowej pracy.

Wstępne rozpoznanie potrzeb klienta dotyczących pracy z doradcą: zdefiniowanie celu doradztwa zawodowego

Rozmowa telefoniczna, w wyniku której klient decyduje się podjąć pracę z doradcą

**MODUŁ 1:** Od czego zacząć planowanie kariery? Pomoc w ustaleniu kierunku rozwoju zawodowego zgodnie z osobistymi preferencjami (z użyciem kwestionariuszy osobowości oraz preferencji zawodowych).

Sesja ok 1-1.5h  
Kwestionariusze, ćwiczenia oraz analiza dotychczasowej ścieżki kariery.  
Pisemny raport podsumowujący wyniki testów/ćwiczeń oraz pomoc w znalezieniu informacji na temat potencjalnych szkoleń, studiów, organizacji branżowych, stron internetowych, etc.).

**MODUŁ 2:** Identyfikacja predyspozycji, mocnych i słabych stron (kwalifikacje, kompetencje techniczne i umiejętności miękkie) pod kątem wybranego kierunku rozwoju zawodowego

Sesja ok 1-1.5h  
Testy umiejętności, wywiad kompetencyjny  
Pisemny raport z sesji przygotowywany przez doradcę

**MODUŁ 3:** Pomoc w przygotowaniu profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (CV, profil LinkedIn, list motywacyjny, formularz aplikacyjny)

1-2 sesje 1-1.5h (zależnie od potrzeb)  
Sprawdzenie dokumentów oraz pisemne informacje zwrotne  
Konsultacje poprzez email związane z aplikowaniem o pracę

**MODUŁ 4:** Przygotowanie i przećwiczenie rozmowy kwalifikacyjnej. Trening autoprezentacji pod wybranym kątem: mowa ciała, umiejętność słuchania, umiejętność prezentacji etc.

1-2 sesje 1-1.5h (zależnie od potrzeb)  
Stworzenie listy potencjalnych pytań pod kątem konkretnego stanowiska

**MODUŁ 5:** Dalszy coaching związany z rozwojem kariery zawodowej. Coaching może być podjęty w celu ułatwienia efektywnej integracji w nowym środowisku pracy i/lub planowania kariery zawodowej w aspekcie długoterminowym (budowanie sieci kontaktów, uzyskanie dodatkowych kwalifikacji, przekwalifikowanie się, etc.).

Jedna lub więcej sesji zależnie od potrzeb.

### Lokalizacja sesji doradztwa zawodowego

Spotkania indywidualne odbywają się wieczorami (19-21:00) lub w weekendy w Kennington (Zone 1; najbliższe stacje to Elephant & Castle, Waterloo, Southwark i Kennington) w południowym Londynie. Sesje mogą także być prowadzone przez Skype/telefon.

W celu umówienia się na wstępną rozmowę telefoniczną oraz uzyskania informacji na temat kosztu poszczególnych sesji doradztwa, proszę o kontakt telefoniczny/emailowy.