

Blisko nas

Dzień dobry, pytam o pracę...



Konsultacje zawodowe prowadzone przez PPA cieszą się sporym zainteresowaniem

Więcej i lepiej

Szeroki zakres działalności Biura Karier PPA to duża odpowiedzialność wolontariuszek. Chęci jest wiele i to nie tylko do utrzymania istniejących już projektów, ale i rozwoju kolejnych. W planach działań Biura znajduje się współpraca z Job Centre, czy pomoc w powrocie do pracy kobietom kończącym okres urlopu macierzyńskiego. Będą i nowe edycje programów mentoringowych, być może nowe punkty konsultacji zawodowych w Manchester i Cambridge. – Nasze pole działania tak naprawdę określa ją zapotrzebowania naszych klientów. To oni dyktują nam w jakim kierunku powinnyśmy rozwijać aktywność Biura Karier. Zależy nam, by wiedzieli o polskich doradcach i korzystali z naszych usług. Planujemy też bliższą współpracę ze stroną brytyjską. Jesteśmy zmotywowani, lubimy to co robimy, po prostu chcemy pomagać innym – podsumowuje Julita Gręda. □

Tekst i fot.:
Aleksandra Wiśniowska

Do tematu Biura Karier PPA powrócimy w kolejnych wydaniach „Dziennika Polskiego”.

Przychodzą najczęściej licząc na pomoc, czasami na rozmowę; by sprawdzić czy planują właściwie, wysłuchać zdania kogoś bardziej doświadczonego. Niekiedy jest to prośba o pomoc w wypełnieniu wniosku czy aplikacji, rzadziej skarga na nieuczciwego pracodawcę. Są i tacy, którzy potrzebują więcej informacji na temat tutejszego rynku pracy czy kwalifikacji, aby potwierdzić, czy mają szansę na lepszy, zawodowy start. Co drugą sobotę miesiąca, w Polskim Ośrodku Społeczno-Kulturalnym na Hammersmith odbywają się konsultacje zawodowe prowadzone przez członkinie Polish Psychologists' Association (PPA).

Sekcja - Biuro Karier PPA działa ponad cztery lata, powstała równoległe z organizacją polskich psychologów mieszkających i aktywnych zawodowo na Wyspach. Biuro Karier, podobnie, jak całe PPA zrzesza młodych psychologów, socjologów i trenerów chętnych do dzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem, udzielających porad i pomocy charytatywnie - w geście dobrej woli, solidarności z rodakami na emigracji. Z pracy prężnej organizacji skorzystało już wielu, zaś o jakości świadczonych usług nie trzeba nikogo przekonywać. PPA dwa lata temu zostało wyróżnione nagrodą nadawaną przez „Dziennik Polski” oraz tytułem Organizacji Roku 2008.

Kilkakrotnie jeszcze pod starą nazwą (Polish Psychologists' Club) organizacja zaprasza na współpracę i dyskusję społeczną o emigracji: o jej dylematach, potrzebach i roli.

Dobre CV i nie tylko

Wśród wielu pól aktywności psychologów Biuro Karier, to komórka zajmująca się rozwojem i doradztwem zawodowym, mentoringiem, szkoleniami oraz innymi aspektami dotyczącymi kwestii pracy i relacji z pracodawcą.

- W ramach sekcji Biura Karier obecnymi projektami docelowo zajmuje się aktywnie pięciu koordynatorów plus kilkunastu wolontariuszy uczestniczących w poszczególnych polach naszej aktywności. Doradztwo zawodowe to zagadnienie bardzo szerokie, podobnie jest z naszą ofertą. Pomagamy w kwestiach takich, jak szukanie pracy, pisanie CV, listu motywacyjnego, wypełnianie dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej z potencjalnym pracodawcą, etc. Nierzadko też doradzamy jak zmieniać ścieżkę kariery lub jak w ogóle ją wybrać, co brać pod uwagę, jakimi kryteriami się kierować. Jesteśmy w stanie pomagać w zakresie prawa pracy na brytyjskim rynku zatrudnienia, a nawet przetestować preferencje zawodowe klienta, który się do nas zgłosi. Przede wszystkim jednak pomagamy w adaptacji na tutejszym rynku pracy - tu pomocny jest prowadzony przez nas program mentoringowy koordynowany przez jedną ze współzałożycielek PPA Agnieszkę Lenton

- podkreśla w rozmowie z „Dziennikiem” koordynatorka Biura Karier Julita Gręda - socjolog.

Zapytaj, za darmo

Spotkania z zakresu doradztwa zawodowego, do tej pory były prowadzone w sali udostępnionej przez Zjednoczenie Polskie w Wielkiej Brytanii. W związku z tym, że cieszą się coraz większą popularnością od lipca 2010 roku na stałe będą prowadzone w biurze PPA w POSKu. By uniknąć kolejek, należy się wcześniej zarejestrować drogą e-mailową, pod adresem: kariera@polishpsychologistsclub.org i przyjść na dyżur pomiędzy godziną 17 a 19. Konsultacje odbywają się „w cztery oczy” z doradcą, który służy swoją pomocą. Niezależnie, czy jest to kwestia zmiany ścieżki zawodowej, chęci podjęcia dodatkowych kursów doszkalających czy pomoc w poradeniu sobie z nielegalnym postępowaniem pośredników pracy - bo i z takimi problemami zgłaszają się klienci - czeka na nas ktoś, kto wysłucha, doradzi i - konkretnie - pomoże. Wszystko zaś darmowo.

- Status naszej organizacji zakłada tylko darmową pomoc dla naszych klientów, niezależnie od projektu, jaki rozwijamy. Każda więc inicjatywa PPA jest bezpłatna. Cieszący się coraz większą popularnością projekt konsultacji zawodowych także. Ruszył on pod koniec zeszłego roku, był zaś wynikiem inicjatywy i dynamiki pracy członków stowarzyszenia. Od listopada 2009 roku prowadzimy więc dyżury w każdą drugą sobotę miesiąca.

Na chwilę obecną dyżurujemy dwie godziny, ale wraz ze zwiększającą się liczbą klientów, rozważymy wydłużenie dyżurów - uzupełnia Julita Gręda. Dodaje, że bezpośrednie konsultacje z doradcą zawodowym to kontakt znacznie bardziej skuteczny i cenny niż wysłany e-mailem list:

- Spotkanie „face to face” bądź rozmowa telefoniczna daje dużo większą szansę zrozumienia siebie nawzajem. Samo przesłanie CV pocztą elektroniczną to często za mało, by rozwiązać problemową kwestię. Spotkanie bezpośrednie i rozmowa bardziej motywują do działania, pomagają nierzadko w dowiedzeniu się czegoś nowego o sobie, w głośnym wyrażeniu swoich pragnień i oczekiwań - podkreśla Julita.

Kobiety - w większości

Z porad Biura Karier PPA korzystają najczęściej młode kobiety (około 70 proc. wszystkich klientów) z Londynu lub okolic. Okazuje się, że to one właśnie najchętniej pytają o kwestie związane ze zmianą zatrudnienia. Najczęściej nie pracujące w wyuczonym zawodzie, chcą powrócić na ścieżkę kariery po przeprowadzonym pewnym okresie już tu w UK, często w zawodzie niezgodnym z wykształceniem bądź zainteresowaniami.

Zależy im na uatrakcyjnieniu CV, przygotowaniu do rozmowy kwalifikacyjnej, zmotywowaniu do działań, uzyskaniu porady od czego zacząć...

- Nasi klienci to najczęściej młode osoby, w przedziale wiekowym 25-35 lat. Więk-

DZIENNIK POLSKI

Wydawca: THE POLISH DAILY (PUBLISHERS) LTD
63 Jeddou Road, London W12 9ED
TEL. 020 8740 1991, FAX 020 8746 1661
www.dziennikpolski.co.uk
www.polishdaily.org
dziennik@dziennikpolski.co.uk

REDAKTOR NACZELNY: Jarosław Koźmiński
Z-CA REDAKTORA NACZELNEGO: Aleksandra Wiśniowska

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Elżbieta Sobolewska,
Justyna Daniluk, Beata Piwoska, Piotr Gulbicki

KIEROWNICTWO ARTYSTYCZNE: Dawid Kiljan
SKŁAD: Dawid Kiljan, Rafał Głowa, Paweł Filuś

PRENUMERATA:
Iwona Ussorowska
tel./fax 020 8740 1666
prenumerata@dziennikpolski.co.uk

MARKETING I REKLAMA:
tel. 020 8740 1777, tel. 020 8740 1888
tel. 020 8740 1991 wew. 33
Karola Chanerlay: karola@dziennikpolski.co.uk
marketing@polishdaily.org
ogloszenia@dziennikpolski.co.uk
Beata Piwoska: beata@dziennikpolski.co.uk,
properties@polishdaily.org

Tekstów nie zamówionych redakcja nie zwraca i nie honoruje. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i opracowania redakcyjnego tekstów nie zamówionych, a także do odmowy zamieszczenia ogłoszenia. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Materiały depeszowe na podstawie PAP.

© The Polish Daily (Publishers Ltd). Registered as a newspaper at Post Office ISSN 1359-2718.
Printed by Newsfax INTERNATIONAL LTD, London
Distributed by QuickMarsh Ltd.
tel. 0207 928 5443
fax 0207 928 5385