



Mgr Elżbieta Daniluk, MBPsS

Elżbieta Daniluk jest Psychologiem, mentorem, doradcą. Studiowała Psychologię w Warszawie. Przez parę lat była związana z organizacją Mind. Obecnie pracuje jako niezależny doradca, psycholog.

Doświadczenie:

Elżbieta w Wielkiej Brytanii zaczęła swoją karierę psychologiczną od pracy w organizacji **Mind in Mid Herts** w charakterze Mentora w projekcie **Way 2 Work**. Prowadziła tam indywidualne spotkania, mające na celu pomoc i wsparcie osób dotkniętych chorobą psychiczną lub inną formą niepełnosprawności w powrocie do aktywności zawodowej. Brała też czynny udział w kursie **Budowania Poczucia Własnej Wartości** organizowanej przez **Mind**.

Od 4 lat jest członkiem w **Polish Psychologists' Association**, gdzie włączyła się do pomocy polskiej społeczności w Wielkiej Brytanii. Bierze udział w programie **Biura Karier PPA**, gdzie oferuje pomoc i konsultacje telefoniczne na drodze zawodowej.

Elżbieta współpracuje również z firmą prawniczą **PHC Law Solicitors**. W ramach tej współpracy prowadzi krótkoterminową terapię Kognitywno-Behawioralną (CBT) dla osób, które doznały uszczerbku na zdrowiu psychicznym w wyniku wypadku samochodowego.

Szkolenia i Kwalifikacje:

Magister Psychologii (Uniwersytet im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie)

Treningi: Mentor programme from Mind, Connexion Mentor Programme, Emotional Wellbeing, Issues of Self Esteem, Anger Management, Decision Making.

Członkostwo w organizacjach:

British Psychological Society Member.

Partner Member Polish Psychologists' Association.

Oferta doradztwa obejmuje:

- Stres, Depresja
- Niska samoocena-wzmacnianie poczucia własnej wartości
- Motywacja i wyznaczaniu celów życiowych/zawodowych
- Efektywne komunikowanie się i asertywność
- Poradnictwo w relacjach osobistych
- Zaburzenia odżywiania. Bulimia/Anoreksja
- Obsesyjne zachowania
- Testy Psychologiczne dzieci i dorosłych
- Opinie psychologiczne do Urzędów sądowych i innych instytucji

Spotkania indywidualne odbywają się Centrum Londynu oraz w St. Albans /Okolice Londynu.

Możliwość konsultacji poprzez komunikator **Skype**

Kontakt: edaniluk@o2.pl / 07776030768.