

POLISH PSYCHOLOGISTS' CLUB RAZEM Z EU WELCOME

ZAPRASZAJĄ NA

BEZPŁATNE WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE

MÓJ CZAS MOIM SPRZYMIERZENCEM.

Czujesz, że czas przecieka Ci przez palce, że tracisz nad nim kontrolę? Naucz się jak go oswoić i namówić do współpracy. Praktyczne ćwiczenia pozwolą Ci zapanować nad Twoim czasem.

Prowadząca: Beata Bujoczek, psycholog

CZY NA PEWNO CHCĘ ŻEBY MOJE ŻYCZENIA SIĘ SPEŁNIŁY?

Każdy z nas marzy. Często jednak kiedy marzenia się spełniają czujemy niedosyt, a nawet rozczarowanie. Czego tak naprawdę chcę, co jest dla mnie ważne, co lubię? W odpowiedzi na te pytania pomoże Ci warsztat w czasie którego będziesz mieć okazję przyjrzeć się swoim marzeniom i w oparciu o nie budować swoje plany.

Prowadząca: Marta Głowacka, psycholog

JAK ZABŁYSNAĆ NA ANGIELSKIM RYNKU PRACY

W czasie warsztatu dowiesz się jak szukać pracy, jak dobrze napisać CV i list motywacyjny. Dowiesz się jak przekonać przyszłego pracodawcę, że jesteś najlepszym kandydatem na oferowane stanowisko. Na warsztat możesz przynieść własne CV !!!

Prowadząca: Bogumiła Wesołowska, psycholog, socjolog, specjalista w dziedzinie rekrutacji

SKUTECZNIE ODPOCZYWAĆ

Stres jest naturalną częścią życia. Dużo łatwiej sobie z nim poradzić, jeżeli potrafisz znaleźć chwilę na oddech. Mogą Ci w tym pomóc różne techniki relaksacyjne. W czasie warsztatu będziesz mieć okazję na chwilę zapomnieć o codziennym pośpiechu i nauczyć się jak skutecznie odpoczywać.

Prowadząca: Ewa Pietroszczenko, pedagog

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA !!!

ZAPISY POD ADRESEM info@polishpsychologistsclub.org z dopiskiem South_Project

21 CZERWCA 2008 GODZ. 10.00 DO 16.00

FREEMANTLE BAPTIST CHURCH, TESTWOOD ROAD, FREEMANTLE, SOUTHAMPTON SO15 8RL